

Escala de catastrofización del dolor (PCS)



Datos de identificación del paciente

FECHA:

Con este cuestionario queremos saber lo que usted piensa y siente cuando tiene dolor. Vamos a leer trece frases que describen varios pensamientos y sentimientos que pueden asociarse al dolor. Cada vez que le lea una frase, dígame, por favor, el grado en que usted tiene esos pensamientos y sentimientos cuando le duele.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho	Muchísimo
	0	1	2	3	4
1. Estoy pensando todo el día si el dolor se me pasará.					
2. Siento que ya no puedo más.					
3. Es terrible. Creo que nunca me pondré mejor.					
4. Esto es horrible y puede conmigo.					
5. No puedo soportarlo más.					
6. Me temo que el dolor irá a peor.					
7. Siempre estoy pensando en cosas relacionadas con el dolor.					
8. Deseo desesperadamente que se me pase el dolor.					
9. Tengo la sensación de que no puedo sacar el dolor de mi mente.					
10. Estoy todo el rato pensando en lo mucho que me duele					
11. Estoy siempre pensando en las ganas que tengo de que el dolor termine.					
12. No puedo hacer nada para aliviar mi dolor.					
13. Tengo la impresión de que algo malo puede suceder.					