

Inventario de deterioro y funcionalidad (IDF)



Datos de identificación del paciente

FECHA:

A continuación aparecen unos enunciados que describen algunas actividades que la gente puede hacer. Responda Sí o NO, según la pregunta se adecúe a lo que ocurre normalmente en su caso. No hay respuestas correctas o incorrectas. Se trata de conocer las cosas que usted hace normalmente y con qué frecuencia. Piense en la última semana y dígame si eso lo ha hecho usted y cuántas veces:

Durante la última semana, usted:			(Si contesto SÍ) ¿Cuántas veces?	(Si contesto NO) ¿Y antes del comienzo del dolor lo hacía?	
	SÍ	NO		SÍ	NO
¿Ha fregado los platos?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿ Ha visitado a sus familiares en el último mes?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿Ha comido fuera de casa en el último mes?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿Ha conducido el coche?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿`Ha puesto la lavadora?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿Ha llamado por teléfono a algún familiar o amigo?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿Ha hecho las camas?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿Ha salido a pasear?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿Ha ido al banco?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿Ha visitado a sus amigos?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿Ha ido a bares o cafeterías?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2
¿Ha cocinado?	1	2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1	2

¿Se ha vestido solo?	1 2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1 2
¿Ha salido a comprar?	1 2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1 2
¿Ha asistido a reuniones como, por ejemplo, reuniones de vecinos en el último mes?	1 2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1 2
¿Ha ido al parque o a la playa?	1 2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1 2
¿Se ha afeitado solo? ¿Se ha arreglado/maquillado sola?	1 2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1 2
¿Ha hablado con algún vecino?	1 2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1 2
¿Ha realizado alguna afición fuera de casa?. Señale cuál:	1 2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	1 2

Ramírez-Maestre y Valdivia (2003). *Evaluación del funcionamiento diario en pacientes con dolor crónico*. *Psicología Conductual*, 11: 283-91

Tareas del hogar (5 ítems): 1, 5, 7, 12 y 14
Funcionamiento autónomo (4 ítems): 4, 9, 13 y 17
Actividades sociales (5 ítems): 2, 6, 10, 15 y 18
Actividades de ocio (5 ítems): 3, 8, 11, 16 y 19